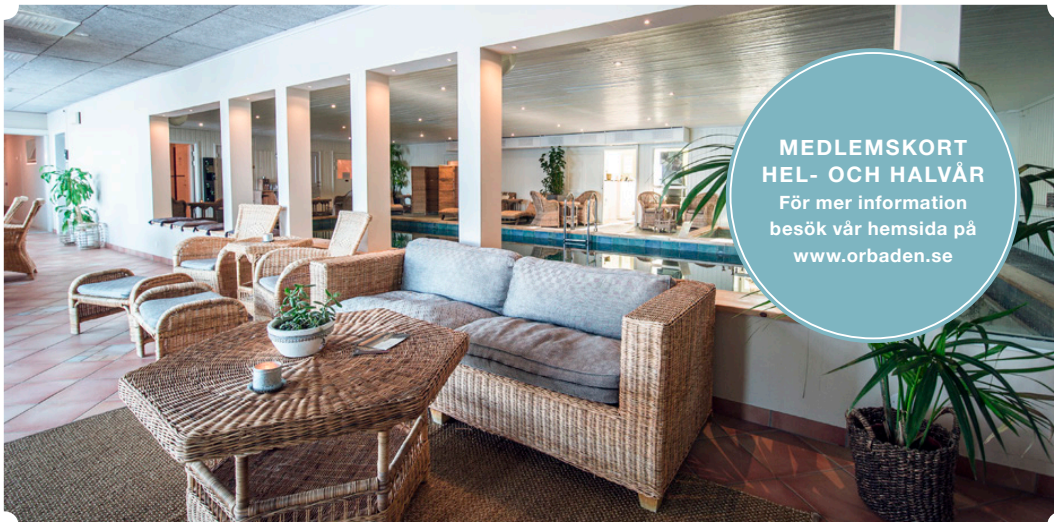




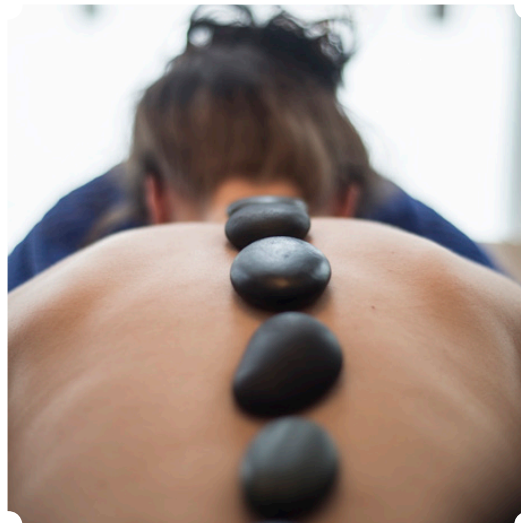
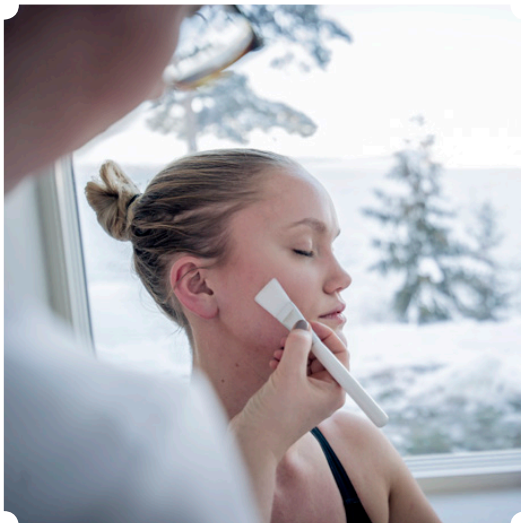
Lyx & flärd på Hälsingevis



BEHANDLINGSMENY



**MEDLEMSKORT
HEL- OCH HALVÅR**
För mer information
besök vår hemsida på
www.orbaden.se



EN DAG PÅ SPA

LYXENTRÉ

En badritual förhöjer din spavistelse hos oss. Du får en necessär innehållande lyxiga produkter från Kerstin Florian samt instruktioner om hur man använder produkterna i kombination med våra pooler och bastu. Njut av en dag som doftar gott och ta hand om din kropp med en välgörande behandling som du utför själv i spaavdelningen.

Lyxentré vardag.....	695 SEK
Lyxentré söndag.....	795 SEK

ENKEL SPAENTRÉ

Du får tillgång till spaavdelningen med pool, bastu, mineralsaltbad samt våra utomhuspooler med spektakulär utsikt. Här finns frukt och smaksatt vatten framdukat och du får låna handduk, badrock och tofflor. Dagens aktivitetsspass ingår i vistelsen.

Enkel spaentré måndag–fredag	495 SEK
Enkel spaentré söndag.....	595 SEK
Barnpris (gäller under särskilda barntider)	350 SEK

BEHANDLING SAMT SPAENTRÉ

Bokar du en 50 minuters behandling eller längre kan du lägga till en enkel spaentré till ett rabatterat pris. Vid bokning av kortare behandling köps spaentré till för ordinarie pris.

Vardagar.....	175 SEK
Söndagar	275 SEK

PRISER BEHANDLINGAR

Massage 50 MIN	995 SEK
Alla 25 MIN (om inget annat anges).....	595 SEK
Alla 50 MIN (om inget annat anges).....	1 045 SEK
Alla 80 MIN (om inget annat anges).....	1 295 SEK

För bokning, information och öppettider kontakta oss på tel. 0278-62 15 00.

DAGPAKET

SKÖNA VARDAG

Kom och njut av en dag på Orbaden Spa & Resort med vårt populära sköna vardagspaket. Du får tillgång till vår spaavdelning med pooler, bastu, mineralsaltbad och dagens aktivitetspass. Här finns frukt och smaksatt vatten framdukat och du får låna handduk, badrock och tofflor. Valfri 50 minuters spabehandling, förmiddagskaffe och en härlig lunchbuffé ingår. Önskar du uppgradera till en 80 minuters behandling tillkommer 250 SEK.

Pris.....1375 SEK

LYXDAY

Vår spaanläggning i Orbaden är en naturlig och självklar plats för återhämtning. Varva behandlingar med stärkande promenader i den underbara miljön. En heldag med lyx för kropp och själ. Du får tillgång till vår spaavdelning med pooler, bastu samt mineralsaltbad. Här finns frukt och smaksatt vatten framdukat och du får låna handduk, badrock och tofflor. Dagen inleds med kaffe eller te och smörgås. Två behandlingar ingår; en 50 minuters spamassage och en valfri inpackning, samt en härlig lunchbuffé och ett glas bubbel (med eller utan alkohol).

Pris.....2495 SEK

TOPP TILL TÅ – TRE TIMMAR

En kur som börjar med en kroppspeeling och ett avstressande kurbad, följt av en härlig moor mud-inpackning som är djuprengörande och fuktighetsgivande. Under tiden får du njuta av ansiktsmassage och rengöring. Därefter följer en helkroppsmassage med aromaolja, fotpeeling, fotmassage samt en hand- och skalpmassage.

Pris.....2895 SEK

FREDAGSMYS

Ta tillfället i akt att lämna hemmet för en kväll och spendera fredagen här istället. I vårt fredagsmyserbjudande börjar ni eftermiddagen med att slappna av inne i vår spaavdelning. Här har ni tillgång till inom- och utomhuspooler, bastu samt mineralsaltbad. Här finns frukt och smaksatt vatten framdukat och ni får låna handduk, badrock och tofflor. Kvällen fortsätter med vår aufgussinspirerade basturitual där ni leds steg för steg av våra duktiga instruktörer. Ritualen utförs i grupp och tar ungefär 30 minuter. Tillsammans får ni uppleva bastubad på ett helt nytt sätt där vi pendlar mellan varmt och kallt samtidigt som ni får njuta av väldoftande aromaoljor och härliga hud- och hårvårdsprodukter från Kerstin Florian. Kvällen avslutas sedan med en romantisk 3-rätters middag.

Pris.....1245 SEK / PERS

SKÖNA SÖNDAG

Kom till oss och njut av en skön söndag på Orbaden Spa & Resort. Du får tillgång till vår spaavdelning med pooler, bastu samt mineralsaltbad. Här finns frukt och smaksatt vatten framdukat och du får låna handduk, badrock och tofflor. En valfri 50 minuters spabehandling ingår samt vår badritual; en necessär innehållande produkter och instruktioner från Kerstin Florian. Under dagen kan du även njuta av en stor lunchbuffé med dessert. Önskar du uppgradera till en 80 minuters behandling tillkommer 250 SEK.

Pris.....1675 SEK

BOKNING

Efterfrågan är stor på våra behandlingar. Därför vill vi rekommendera dig att boka dina behandlingar innan ankomst. Boka på 0278-62 15 00 eller via spa@orbaden.se.

AVBOKNING

Om du får förhinder och inte kan genomföra bokad behandling vill vi att du meddelar detta i så god tid som möjligt. Avboka senast 24 timmar innan bokad behandling, i annat fall debiteras hela beloppet.

BRA ATT VETA INNAN BESÖKET

Kom till behandlingen i badrock och underkläder, alternativt torra badkläder (badrock och handduk får du låna av oss). Under behandlingen är du oftast naken, men du kan även behålla dina underkläder eller torra badkläder på. Kom gärna till spaavdelningen 30 minuter innan din behandling så att du hinner varva ner.

Om du är gravid, äter medicin, har hjärtproblem eller någon allergi – meddela oss gärna före din vistelse. Det ger oss möjlighet att anpassa behandlingen så att dina förutsättningar för en underbar upplevelse blir de bästa. Undvik alkohol i samband med behandlingen, vänta tills efteråt.

MÅLTIDER

Lunch serveras alla dagar.

Måndag – Fredag 11.30 – 14.00.

Lördag – Söndag 12.00 – 15.00.

Middagar serveras mellan:

Måndag – Lördag 18.00 – 21.00.

Bokning av bord krävs.

Vi förbehåller oss rätten att stänga pooler och andra attraktioner på spa vid behov av service.

VAD SKA JAG VÄLJA?

Här kan du se vilka behandlingar som tillgodoser ditt behov för dagen.

LUGNANDE

Nr 14. Calming lavender dream 80 MIN

Nr 12. Aromainpackning 50 MIN

ENERGIGIVANDE

Nr 4. Spirulinainpackning 80 MIN

Nr 1. Mineral wellness treatment 50 MIN / 80 MIN

LYSTER

Nr 2. Ginger renewal 80 MIN

Nr 17. Ansiktsbehandling 50 MIN / 80 MIN

LINDRANDE

Nr 1. Mineral wellness treatment 50 MIN / 80 MIN

Nr 13. Moor mud-inpackning 50 MIN

GRAVID

En del behandlingar är olämpliga vid graviditet. Det vi rekommenderar är aromainpackning eller en skön ansiktsbehandling. Vi har inga behandlingsbänkar som är speciellt anpassade för gravidmagar.

FÖR HERRAR

Alla behandlingar passar såväl män som kvinnor och oftast blir du som för första gången tar en kropps-inpackning glatt överraskad över hur behagligt det är med en stunds avkoppling. Mineral wellness treatment, bambumassage och aloe vera-inpackning brukar vara väldigt uppskattade.

VI REKOMMENDERAR

1. MAGNESIUM WELLNESS TREATMENT 50 MIN / 80 MIN

Magnesium är en avgörande mineral när det kommer till att främja kroppens energi; sömn, cirkulation och musklernas funktion. Helt enkelt kroppens välbefinnande. Denna närande behandling, med magnesiumets kraftfulla egenskaper, främjar kroppens avgiftningsprocess och kan höja de oftast låga nivåerna av mineraler. Vi börjar med torrborstning följt av en djupgående helkroppsmassage. I behandlingen används en stärkande mineralkräm som innehåller en hög halt av bland annat magnesium, som har en positiv mineraliserande effekt på kroppen. Behandlingen avslutas med en skalpmassage. En skön behandling som har god effekt på trötta muskler och leder.

2. GINGER RENEWAL 80 MIN

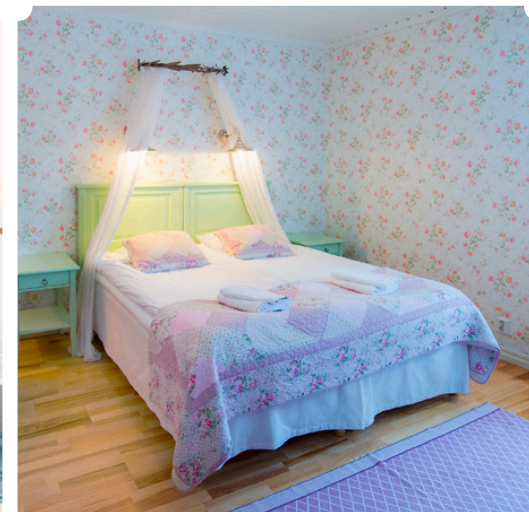
En uppfriskande saltskrubb blandad med gingerolja ökar kroppens cirkulation vilket mjukar upp muskelknutar i kroppen. Därefter följer en avslappnande massage för rygg, nacke och axlar med varm gingerolja samt varma helande stenar. Behandlingen avslutas med en huvud- och fotmassage. En behandling för dig som har ont i muskler och leder, då ginger (ingefära) är antiinflammatoriskt och kan ge lindring.

3. NEROLI BLOSSOM SENSORY EXPERIENCE 80 MIN

Väck sinnena med signaturdoften av neroli i denna djupt avslappnande, men ändå upplyftande massageupplevelse med energibalansering, renande reflexologibaserad fotritual med eukalyptus som gör sinnet klart, en lymfatisk torrborstningsteknik följt av en djupgående mindfulnessmassage med neroliolja. En behandling för alla sinnen och en upplevelse från topp till tå.

4. SPIRULINAINPACKNING 80 MIN

Väck dina sinnen med denna renande resa av förnyelse. Upplev en energigivande helkroppsskrubb med mineralsalt och eukalyptus. En utrensande samt näringsgivande spirulinaal appliceras därefter och du packas in i värmetäcke från topp till tå. Under tiden algen verkar får du njuta av en behaglig ansiktskur. Behandlingen avslutas med en återfuktande applicering av aromolja och mineralcrème. Ett perfekt alternativ i kombination med detox och inför vår och sommar då spirulina utöver sin renande effekt även ger en fin lyster och spänst till huden.



NJUTA TILLSAMMANS

5. FOTKUR DE LUX DUO 50 MIN

Ni serveras en kopp varmt örtte och får därefter växelvis en behaglig fotkur med fotbad, fotpeeling med turkiskt badsalt och fotmassage. Även en hand- och hårbottenmassage ingår.
Pris..... 1 295 SEK för båda

6. LERINPACKNING FÖR TVÅ 80 MIN

Ni får båda helkroppslerinpackning, ansiktskur och applikation med olja och bodycrème.
Pris..... 1 695 SEK för båda

7. ANSIKTSBEHANDLING FÖR TVÅ 80 MIN

Ni får båda en behovsanpassad djuprengörande ansiktsbehandling med peeling, djuprengöring och mask samt en avkopplande skalp- och ansiktsmassage.
Pris..... 1 695 SEK för båda

8. DUOBEHANDLING BAD OCH MASSAGE 50 MIN

Ni får båda kurbad och massage växelvis av en terapeut.
Pris..... 1 295 SEK för båda

9. DUOBEHANDLING MASSAGE 50 MIN / 80 MIN

Ni får båda helkroppsmassage av varsin terapeut.
Pris 50 MIN995 SEK / PERS
Pris 80 MIN 1 295 SEK / PERS



GRUPPBEHANDLINGAR

10. AUFGUSS BASTURITUAL 30 MIN

Upplev vår aufgussinspirerade basturitual. Ritualen utförs i grupp tillsammans med en av våra duktiga terapeuter som leder er igenom steg för steg. Ni får uppleva ett nytt sätt att bada bastu där vi pendlar mellan varmt och kallt samtidigt som ni får njuta av härligt väldoftande produkter från Kerstin Florian som tar hand om hela kroppen. Ritualen tar ungefär 30 minuter att utföra.
Pris.....350 SEK / PERS, minimum 4 personer

11. FOTKUR – I GOTT SÄLLSKAP 80 MIN

Ni serveras en kopp varmt örtte och får därefter växelvis en behaglig fotkur med fotbad, fotpeeling med turkiskt badsalt och fotmassage utförd av en eller flera terapeuter. Även en hand- och hårbottenmassage ingår. Önskas annan dryck kan det beställas till extra kostnad.
Pris.....595 SEK / PERS, minimum 3 personer

KROPP

12. AROMAINPACKNING 50 MIN

En härlig behandling där väldoftande aromatiska oljor hjälper dig att varva ner. Behandlingen inleds med en turkisk saltpeeling som avlägsnar döda hudceller. Därefter appliceras en mineralrik crème blandad med en ekologisk aromaterapiolja som hjälper spända muskler att slappna av. Under tiden som du är inbäddad och produkterna verkar får du njuta av en ansiktskur.

13. MOOR MUD-INPACKNING 50 MIN

Moor mud-leran är välkänd för sina terapeutiska egenskaper och rekommenderas för trötta ömma muskler och leder. Leran har en peelande effekt och gör din hud mjuk och len. Behandlingen avslutas med en applicering av en mineralrik bodycrème som blandats med en cirkulationsökande olja. Under tiden du ligger inpackad får du njuta av en ansiktskur.

14. CALMING LAVENDER DREAM 80 MIN

Njut av den lugnande samt balanserade effekt den här behandlingen ger till din kropp och ditt sinne. Behandlingen börjar med en helkroppspeeling med eukalyptus och lavendel. Därefter får du en massage med varm lavendelolja. Under tiden den verkar får du njuta av en hårbottenmassage med varm lavendelolja och en fotmassage. En behandling för dig som upplever mycket stress i din vardag.

KOMBINATIONER

15. ANSIKTSKUR OCH MASSAGE 50 MIN

Nr 26 och 27 i en skön mix.

16. PEELING OCH MASSAGE 50 MIN

Nr 25 och 27 i en perfekt mix.

ANSIKTE

17. ANSIKTSBEHANDLING 50 MIN / 80 MIN

Vi använder oss av lyxiga hudvårdsprodukter med hög kvalitet för att skraddarsy din behandling som utförs av hudterapeut. Det som ingår är peeling, portömning, ansiktsmask och en avkopplande ansiktsmassage. (Vid 80 minuters behandling ingår skalp-, hand- och fotmassage samt formning av bryn.)

18. ANSIKTSKUR DE LUX 50 MIN

I behandlingen ingår rengöring, skrubb och en återfuktande mask. Du får också njuta av ansikts-, arm- och hårbottenmassage. Utförs av spaterapeut.

19. CORRECTING ADVANCED REPAIR FACIAL 50 MIN / 80 MIN

Resultatinriktad ansiktsbehandling som är speciellt anpassad för att behandla och korrigera specifika hudtillstånd som hyperpigmentering, känslig hud, fet hy och tidigt åldrande. I behandlingen ingår exfolierande multisyrakomplex för både ansikte och händer som förnyar huden, samt en ansiktsmassage och en närande mask. (Vid 80 minuters behandling ingår en specialmask som verkar under tiden som du njuter av en skalpmassage med varm lavendelolja, samt en hand- och fotmassage).

20. ANSIKTSKUR MAN 50 MIN

I behandlingen ingår rengöring, peeling, en näringsgivande mask samt återfuktning. Spaterapeuten använder produkter efter din hudtyp. Du får också njuta av ansikts-, hand- och hårbottenmassage. Har du skägg ingår skäggvård.

TILLVAL TILL ALLA ANSIKTSBEHANDLINGAR 30–45 MIN

A. Färgning av fransar och bryn.....	375 SEK
B. Plock av bryn.....	200 SEK
C. Färgning av fransar	225 SEK
D. Färgning av bryn.....	225 SEK
(A + B).....	575 SEK

ATT TÄNKA PÅ INNAN ANSIKTSBEHANDLINGEN:

Det är inte lämpligt att färga ögonfransarna eller ögonbrynen vid eksem eller psoriasis.

MASSAGE

21. NYHET! LPG – SPORT 50 MIN / 80 MIN

Djupgående bindvävsmassage som städar ur lymfsystemet, rensar ut slaggprodukter och mjölksyra. Lindrar träningsvärk och hjälper till med snabbare återhämtning. Stretchar muskler vid stelhet på ett mycket effektivt sätt. Bra både före och efter träning.

22. MASSAGE 50 MIN / 80 MIN

En mjuk och härligt avstressande massage med aromatisk olja. Vid 80 minuters behandling ingår också en skön huvud- och fotmassage. I mån av plats kan den också göras som duo.

23. STENMASSAGE 50 MIN / 80 MIN

En avkopplande och rogivande massage med varm aromatisk olja och varma stenar. Mycket skönt för trötta stela leder och muskler. Ökar blodcirkulationen och reducerar spänningar.

24. BAMBUMASSAGE 50 MIN

Gamla traditioner för modern friskvård. Förhöj de holistiska och terapeutiska fördelarna av massage med naturlig bambu. Värmen från bambupinnarna i kombination med specifik behandlingsteknik främjar framförallt cirkulation och avslappning. En perfekt behandling för dig som önskar en ytterst djupgående massage.

Vi rekommenderar ej massage vid förkylning och feber.



Hälsinglands riviera

25-MINUTERSBEHANDLINGAR

Om du har ont om tid men ändå vill unna dig något litet eller om du vill komplettera med en annan behandling är dessa ett bra alternativ.

25. PEELING 25 MIN

Skrubben tar bort torr hud på kroppen och ger en fin lyster. Behandlingen avslutas med en fuktgivande bodyspray. Rekommenderas före massage.

26. ANSIKTSKUR 25 MIN

En enklare behandling för ansiktet som gör att huden känns ren och fräsch. Du får rengöring, djuprengörande mask och en avslappnande ansiktsmassage. Rekommenderas i samband med skrubb eller massage. (Som manlig gäst använder vi produkter speciellt för män med en frisk och manlig doft.)

27. MASSAGE 25 MIN

En mjuk och härlig avstressande massage med aromaolja.

LPG

28. LPG/ENDERMOLOGIE® – KROPP

Cellu m6® erbjuder unik och patenterad teknologi för att forma och skapa ett välbefinnande för hela kroppen. Endermologie® är en väl dokumenterad metod för att reducera celluliter, skulptera kroppen, lyfta, ge ökad cirkulation samt slätare och spänstigare hud. Miljontals endermologie®-behandlingar har utförts världen över. Passar dig med behov inom hälsa, skönhet och sport.

29. LPG/ENDERMOLOGIE® – ANSIKTE

Endermologie® är behandlingen för dig som vill ha ett naturligt ansiktslyft utan kirurgiska ingrepp. Behandlingen förebygger och bekämpar hudens ålderstecken och behandlar uppbyggnaden av huden, lyfter, slätar ut linjer och tar fram ansiktets konturer och ökar lyster.

PROVA PÅ ANSIKTS- OCH KROPPSBEHANDLING 40 MIN

Pris (ord. pris 995 SEK) 950 SEK

GULDKUND PÅ KROPP ELLER ANSIKTE

14 Kropps- eller ansiktsbehandlingar à 40 min. Första besöket inleds med en konsultation med kroppsanalys. I priset ingår också den kroppsstrumpa som du har på dig under samtliga behandlingar. Rekommendationen är att göra två behandlingar per vecka under sju veckor.

Paketpris (ord. pris 13 930 SEK) 12 500 SEK

SILVERKUND PÅ KROPP ELLER ANSIKTE

Sju kropps- eller ansiktsbehandlingar à 40 min. Första besöket inleds med en konsultation med kroppsanalys. I priset ingår också den kroppsstrumpa som du har på dig under samtliga behandlingar. Rekommendationen är att göra två behandlingar per vecka under fyra veckor.

Paketpris (ord. pris 6 965 SEK) 6 500 SEK

30. ASKUNGENBEHANDLING 80 MIN

En askungenbehandling är för dig som vill ha en behandling med omedelbar effekt, ett snabbt ansiktslyft. Perfekt inför bröllopet, fest eller om du vill se piggare ut. Behandlingen består av kemisk peeling, LPG Endermologie Liftmassage och avslutas med en näringsrik mask. Resultatet blir en snabb uppfrysning av huden, gör den slätare och spänstigare samt ger en fantastisk lyster och lyftkänsla.

31. LPG ANSIKTE QUICKFIX 25 MIN

Fokus på ett önskat område.

FOTVÅRD

32. KLASSISK FOTVÅRD SINGEL 50 MIN

Ej medicinsk.

Pris..... 1 045 SEK

33. FOTKUR DE LUX SINGEL 50 MIN

Du serveras en kopp varmt örtte och får därefter en behaglig fotkur med fotbad, fotpeeling med turkiskt badsalt och fotmassage. Även en hand- och hårbottenmassage ingår.

Pris..... 1 045 SEK

VAXNING

30–45 MIN

A. Halvben..... 325 SEK

B. Bikinilinjé 325 SEK

C. Helben 600 SEK

D. Axill 325 SEK



KERSTIN FLORIAN

Kerstin Florians filosofi består av välbefinnandets fyra hörnstenar; hälsosam kost, fysisk träning, mental avkoppling och vård av ansikte och kropp. Ett komplett hälsokoncept med noga utvalda ingredienser och exklusiva produkter för alla hudtyper.

Essentials skincare är produkter för ansiktet som innebär naturlig hudvård med närande och skyddande egenskaper. Produkterna är naturliga och rika på mineraler och antioxidanter. De fokuserar särskilt på att motverka stress och yttre påverkan på huden.

Till kroppen använder vi produkter ur essentials body care som finns i fyra kompletterande produktserier; bath, aromatherapy, hydrate och exfoliate. Produkterna har sitt ursprung i traditionella europeiska behandlingar.

Regelbundna behandlingar ger minskad stress, främjar muskelavslappning och mjuka leder. Huden befrias från slaggprodukter och hudens celler berikas med livsviktiga mineraler.



ORBADEN – HÄLSINGLANDS RIVIERA

Mitt i det vackra kulturlandskapet öppnar sig bergen och dalgången bjuder på den vackraste vyn över älven Ljusnans klara vatten.

100 trappsteg från hotellet väntar den finkorniga kilometerlånga stranden. Vintertid föreslår vi promenader med snöskor, längdskidor, skridskor eller utförsåkning i någon av våra närbelägna backar.

Koppla av i vårt spa, bli serverad fantastisk mat med storslagen utsikt och njut av personlig service i hälsingsk miljö. Boende kan du själv välja, vi har både romantiskt inredda dubbelrum och rymliga lägenheter. nio sviter, alla med temat Think global – Act local, är inredda av välkända personligheter med hjärta och känsla för Orbaden. Bada i Victoria Silvstedts badkar, sov i Peter Stormares japanska säng, drick champagne i Marie Antoinettes boudoir eller koppla av i Carolina Klüfts himmelsäng...

Välkommen till Orbaden.



Orbaden
SPA & RESORT



För mer information besök vår hemsida: www.orbaden.se • Tel. 0278-62 15 00